

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 濱洲 麻衣

| | | | | | |
|------------|------------------------|----|--------------|--------------|-------|
| 開催日時 | 令和6年 11月 21日 | | 10:30 ~11:30 | | |
| 参加者数 計名 | 内 訳 | 男性 | 女性 | 協力団体 | ささえりあ |
| | 人 数 | 2名 | 26名 | 2名 | 1名 |
| 内 容 | ①基本運動 ②コグニサイズで脳を活性化 | | | 岩野PT 元島OT | |

活動風景

基本運動



コグニサイズで脳を活性化