

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 11月 7日		10:30 ~11:30		
参加者数 計名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	30名	2名	2名
内 容	①基本運動		奥村PT		
	②ボール体操				

活動風景

基本運動



ささえりあより  
 長期使用の石油ファンヒーター事  
 故の注意喚起。

資料有



ボール体操