

サロン名：のぞみ会

報告書

場 所：鰐瀬公民館

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|----|-------|----|-------|
| 開催日時 | 令和6年 10月 | | 8日(火) | | |
| 参加者数 計 名 | 内 訳 | 男性 | 女性 | 運営 | ささえりあ |
| | 人 数 | 3名 | 11名 | 名 | 1名 |
| 内 容 | 1.認知症予防(私たちにできること) 2.棒体操 3.脳トレ | | | | |

活動風景

【認知症予防(私たちにできること)】



【体操】

