

サロン名：阿高サロン

報告書

場所：阿高公民館

開催日時 令和6年9月20日（金） 10：00 ～ 11：30

参加者数	内 訳	男性	女性	関係者関係				
				熊本市 (国保年金課)	測定業者	包括	実習生	計
計 22名	人 数	1名	21名	1名	3名	1名	2名	1名

内 容 ①フレイル予防・骨折予防に関する健康教室
測定及びアンケート用紙記入
測定項目：体重・身長・体組成測定・骨密度・血圧・握力（右左）
開眼片足立ち（右左）TUG・5m歩行（通常・最大）

活動風景

