

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 9月 19日			10:30 ~11:30	
参加者数 計24名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	20名	2名	学生1名 1名
内 容	①基本運動 ②上半期の振り返り			齊藤PT 元島OT	

活動風景

基本運動



ささえりあより  
 お盆過ぎてもまだ暑い日が続いて  
 おります。熱中症で搬送されてい  
 る方もいますので水分を摂取され  
 てください。  
 元気生活応援ガイドを配布



上半期の振り返り