

サロン名：のぞみ会

報告書

場 所：鰐瀬公民館

開催日時	令和6年	9月	9日(月)		
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営	ささえりあ
	人 数	4名	14名	7名	1名
内 容	1.短期集中予防サービスのご案内 2.ウクレレ伴奏での唱歌・懐メロの歌唱				

活動風景



短気集中予防サービスのご案内



会場風景01



会場風景02

まず、短期集中予防サービスをご案内した。フレイルの語も徐々に浸透し始めているようだ。身体以外のリハビリもあり、三ヶ月間無料で受けられるなど、興味を持って聞いていただけた。

次にウクレレの伴奏に合わせて唱歌と懐メロの歌唱。皆様、歌詞カードを見ながら大きな声で歌ってくださった。笑顔で「また来てね」の声もかかり、同好会の皆様方も嬉しそうなご様子だった。