

サロン名：沈目サロン
場 所：沈目公民館

報告書

開催日時	令和 6年 7月 120日 (10:00~11:00)				
参加者数 計10名	内 訳	男性	女性	祥麟館	ささえりあ
	人 数	3名	6名	2名	1名
内 容	10:00~10:20 ① 体操 10:20~10:30 ② 熱中症について 10:30~11:00 ③ 脳トレ				

活動風景



健康体操



脳トレ

