

サロン名：のぞみ会

報告書

場 所：鰯瀬公民館

開催日時	令和6年	7月	8日(月)	10:00～11:00		
参加者数 計 11名	内 訳	男性	女性	運営	ささえりあ	
	人 数	3名	8名	名	1名	
内 容	10:00～10:15	体操				
	10:15～11:00	脳トレ				

活動風景

