

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 7月 4日		10:30 ~11:30		
参加者数 計29名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	25	2名	1名
内 容	①基本運動 奥村PT				
	②棒体操 齊藤PT				

活動風景

基本運動



棒体操