



熊本市高齢者
支援センター

ささえりあ

ささえりあごとに担当する小学校区が決まっています。

地域の小学校区を確認し、担当のささえりあにご相談ください。

地域ニーズに合った多彩な取り組みを展開

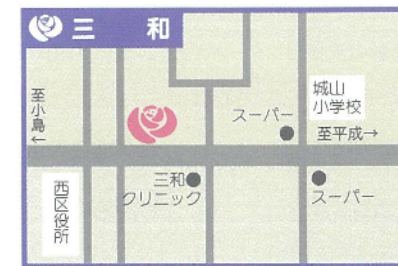
熊本市高齢者支援センター「ささえりあ」は、中央区と南区に各6カ所、東区と西区、北区に各5カ所の計27カ所に設置され、お住まいの校区で担当が決まっています。



「ささえりあ」の基本的な役割は同じですが、担当する地域の特色に応じて施設ごとにクラブ活動や地域食堂、セミナー、交流会など地域に寄り添った多彩な取り組みを展開しています。



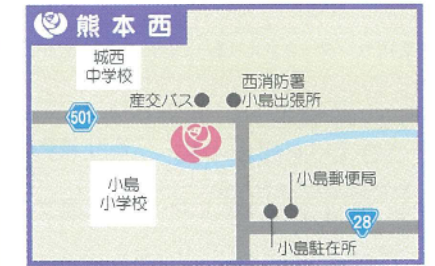
西区役所管内の熊本市高齢者支援センターささえりあ



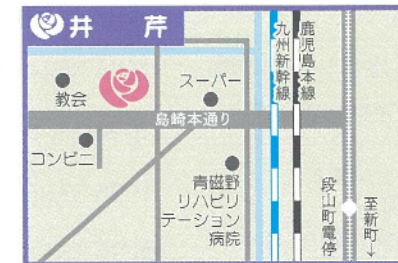
担当校区:城山、高橋、池上



担当校区:古町、春日、白坪



担当校区:小島、中島



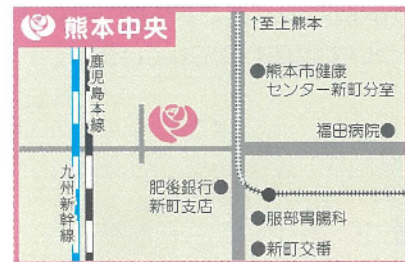
担当校区:城西、花園、池田



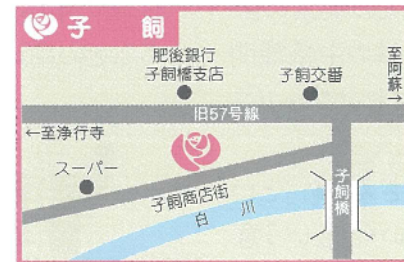
担当校区:芳野、河内



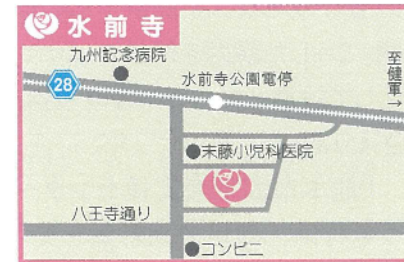
中央区役所管内の熊本市高齢者支援センターささえりあ



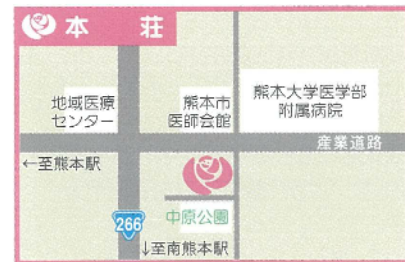
担当校区:壱川、城東、慶徳、一新、五福



担当校区:碩台、黒髪



担当校区:出水、出水南、砂取



担当校区:本荘、春竹、向山



担当校区:白川、大江、白山

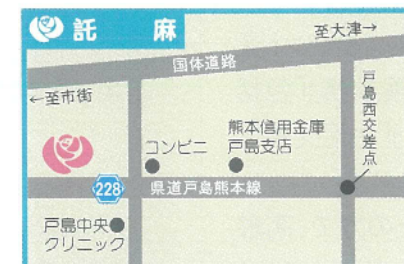


担当校区:託麻原、帯山、帯山西

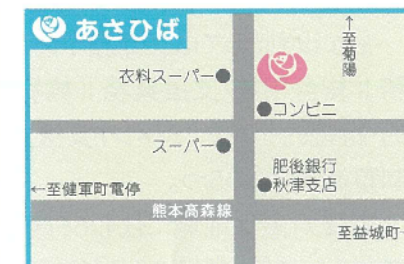
東区役所管内の熊本市高齢者支援センターささえりあ



担当校区:尾ノ上、東町、健軍東、山ノ内、月出



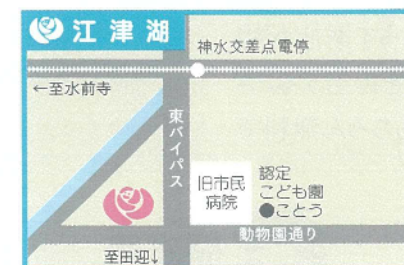
担当校区:託麻東、託麻北、託麻南、長嶺



担当校区:秋津、若葉、桜木、桜木東



担当校区:西原、託麻西



担当校区:画図、健軍、泉ヶ丘



北区役所管内の熊本市高齢者支援センターささえりあ



担当校区:植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底



担当校区:高平台、清水



担当校区:龍田、武蔵、弓削、龍田西、楠、楡木



担当校区:川上、北部東、西里



担当校区:城北、麻生田



熊本市高齢者支援センター ささえりあ 地域包括支援センター 一覧

「高齢者支援センターささえりあ」ごとに担当校区が決まっています。担当校区を確認のうえ、それぞれの「高齢者支援センターささえりあ」をご利用ください。

区	通称	担当校区	郵便番号	住所	電話
中央区	熊本市高齢者支援センター ささえりあ熊本中央	壺川、城東、慶徳、一新、五福	〒860-0004	熊本市中央区新町4-1-26	☎096-319-0222
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ本荘	本荘、春竹、向山	〒860-0811	熊本市中央区本荘4-1-3	☎096-221-3242
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ子飼	碩台、黒髪	〒860-0853	熊本市中央区西子飼町8-18 RIX Bambino1階	☎096-243-2233
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ天神	白川、大江、白山	〒862-0971	熊本市中央区大江5丁目5-28 阿部ビル1階103	☎096-327-9327
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ水前寺	出水、出水南、砂取	〒862-0941	熊本市中央区出水1-4-21 1階	☎096-362-0065
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ帯山	託麻原、帯山、帯山西	〒862-0926	熊本市中央区保田窪1-1-33 第2大田ビル1階	☎096-241-0230
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ尾ノ上	尾ノ上、東町、健軍東、山ノ内、月出	〒862-0913	熊本市東区尾ノ上1-12-8 ラフォーレ19番館101	☎096-331-6355
東区	熊本市高齢者支援センター ささえりあ保田窪	西原、託麻西	〒862-0925	熊本市東区保田窪町10-114 グランフィーネ保田窪1階	☎096-387-8201
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ託麻	託麻東、託麻北、託麻南、長嶺	〒861-8043	熊本市東区戸島西2-6-132	☎096-282-8249
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ江津湖	画図、健軍、泉ヶ丘	〒862-0955	熊本市東区神水本町25-25	☎096-214-6888
	熊本市高齢者支援センター ささえりああさひば	秋津、若葉、桜木、桜木東	〒861-2118	熊本市東区花立2-4-5 花立ヒルズ1階	☎096-360-5550
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ三和	城山、高橋、池上	〒860-0066	熊本市西区城山下代4-10-16 8号室	☎096-329-6743
西区	熊本市高齢者支援センター ささえりあ井芹	城西、花園、池田	〒860-8515	熊本市西区島崎2-11-13	☎096-311-5311
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ花陵	古町、春日、白坪	〒860-0047	熊本市西区春日6-19-2 マーブル春日1階	☎096-247-6030
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ金峰	芳野、河内	〒861-5343	熊本市西区河内町野出1948-1	☎096-277-2588
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ熊本西	小島、中島	〒861-5287	熊本市西区小島8-9-13	☎096-329-2016
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ富合	富合	〒861-4147	熊本市南区富合町廻江599-4	☎096-358-5556
南区	熊本市高齢者支援センター ささえりあ幸田	田迎、田迎南、田迎西、御幸	〒862-0965	熊本市南区田井島2-9-9 田井島スクエア1	☎096-370-5055
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ熊本南	力合、力合西、城南、川尻、日吉、日吉東	〒861-4106	熊本市南区南高江6-7-35 (南部まちづくりセンター内)	☎096-358-7222
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ飽田	飽田東、飽田西、飽田南	〒861-4121	熊本市南区会富町1333-1 (飽田まちづくりセンター内)	☎096-227-1695
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ天明	銭塘、奥古閑、川口、中緑	〒861-4126	熊本市南区銭塘町2138-2	☎096-223-2660
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ城南	杉上、隈庄、豊田	〒861-4202	熊本市南区城南町宮地1050 (城南まちづくりセンター内)	☎0964-28-1131
北区	熊本市高齢者支援センター ささえりあ植木	植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底	〒861-0132	熊本市北区植木町植木555	☎096-272-6914
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ北部	川上、北部東、西里	〒861-5521	熊本市北区鹿子木町66 (北部まちづくりセンター内)	☎096-275-6355
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ清水・高平	高平台、清水	〒860-0084	熊本市北区山室6-8-2	☎096-343-0170
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ新地	城北、麻生田	〒861-8075	熊本市北区清水新地2-19-24	☎096-288-4800
	熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚	龍田、武蔵、弓削、龍田西、楠、楡木	〒861-8001	熊本市北区武蔵ヶ丘1-9-1 1階	☎096-339-8130

熊本市高齢者支援センター
ささえりあに関する
お問い合わせ先

中央区福祉課 … ☎096-328-2311
東区福祉課 … ☎096-367-9127
西区福祉課 … ☎096-329-5403
南区福祉課 … ☎096-357-4129
北区福祉課 … ☎096-272-1118

熊本市高齢福祉課
☎096-328-2963



困ったときの頼れる味方 // 熊本市高齢者支援センター ささえりあ



熊本市内に居住する高齢者の皆さんが地域で安心して暮らせるようサポートする高齢者支援センター「ささえりあ」。どんなサポートを提供しているのか紹介します。

27カ所のセンターで高齢者の暮らしをサポート

高齢者を支援する地域の中核機関

高齢者が住み慣れた地域で尊厳ある生活ができるよう、高齢者のニーズや状態の変化に応じて必要なサービスを提供するのは地域の喫緊の課題。こうした課題を解決しようと、地域の中核機関として設置したのが「地域包括支援センター」(ささえりあ)です。

「熊本市高齢者支援センター ささえりあ」という名称は、「地域で高齢者を支えていく」という意味を込め公募で付けられた愛称です。現在、市内27カ所に設置しています。

総合相談窓口として幅広く対応

「ささえりあ」は、医療や介護、福祉などさまざまな側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。社会福祉士や保健師、主任ケアマネジャー、生活支援コーディネーターといった専門スタッフが所属し、地域と連携して高齢者の暮らしを支えています。

主な役割としては、「介護予防ケアマネジメント業務」「総合相談・支援業務」「権利擁護業務」「包括的・継続的ケアマネジメント支援業務」「生活支援体制整備業務」の5つ。

支援対象は地域に住む65歳以上の方で、高齢者について気になることがあれば、本人だけでなく家族や友人、地域の民生委員・児童委員、近所の方からの相談もOK。高齢者と離れて暮らす家族が相談したい場合は、対象者が住む地域を担当する「ささえりあ」にお問い合わせを。相談はもちろん無料で

すので、高齢者の介護や介護予防、日常生活のお困りごとについてお気軽にご相談ください。

「ささえりあ」では、高齢者にまつわる介護や介護予防などの保健福祉サービスのほか、介護保険の申請や日常生活のさまざまな困りごと、悩みなどの相談について幅広く対応しています。



熊本市高齢者支援センター「ささえりあ」の主な業務

- ①介護予防ケアマネジメント業務**
介護が必要な状態にならないよう、または状態がこれ以上悪化しないよう介護予防の支援を行う。
- ②総合相談・支援業務**
高齢者のさまざまな相談を受け、適切なサービスや関係機関につなぐ。
- ③権利擁護業務**
自ら権利を行使することができない高齢者や、権利を侵害されている高齢者の支援に取り組む。
- ④包括的・継続的ケアマネジメント支援業務**
地域や関係機関と連携して、高齢者の地域での生活を支える。
- ⑤生活支援体制整備業務**
地域資源の把握や開発、ニーズとのマッチングなど地域づくりをサポートする。

