

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 6月 6日		10:30 ~11:30		
参加者数 計30名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	27名	3名	実習生 1名1名
内 容	①基本運動 PT 奥村			②ステップ運動（ラダーを使ってバランスを鍛えましょう） OT斎藤・岩野	

活動風景

基本運動



ステップ運動（ラダーを使ってバランスを鍛えましょう）