

サロン名： 豊田健康ひろば

報告書

場 所： 豊田コミュニティセンター

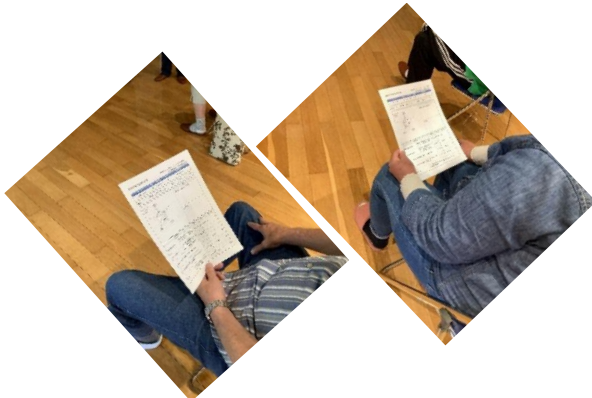
開催日時	令和6年6月7日(金) 14:45~15:50				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力事業所	ささえりあ
計 7 名	人 数	2 名	5名	3 名	1名
内 容	①体力測定フィードバック田中氏より (5m通常・最大歩行・TUG・身長・体重・握力測定) ②要介護になる前に「フレイル予防」を始めよう!! 別紙にて ③体操				

活動風景

① にしくまもと病院 田中



くまもと南部広域病院



体操

