

サロン名： いきいき健康教室
場 所： 城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和6年 5月 30日			10:30 ~11:30	
参加者数 計 21名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	20名	0名	1名
内 容	①ささえりあについて ②脳トレ・体操			ささえりあ城南 梶川	

活動風景



ささえりあについて



ストレッチ体操



脳トレ