

サロン名：沈目サロン
場 所：沈目公民館

報告書

開催日時	令和 6年 5月 18日 (10:00~11:00)			
参加者数	内 訳	男性	女性	ささえりあ
	計10名	人数	3名	
内 容	10:00~10:30 ①ささえりあとは 10:30~11:00 ②脳トレ			

活動風景



ささえりあ 城南
熊本市南区城南町1-10-5 城南まちづくりセンター内

問い合わせ先 0964-28-1131
〒961-4202 熊本市南区城南町1050 城南まちづくりセンター内
お気軽にご相談ください。

配布資料①
ささえりあ城南作成 チラシ



ささえりあ
熊本市高齢者支援センター

27か所のセンターで高齢者の暮らしをサポート

高齢者を支援する地域の中核機関
高齢者が住み慣れた地域で暮らせる生活がままよ。高齢者へのサポートは地域に必要不可欠なサービスを提供するは地域の課題。こうした課題を解決しようと、地域の中核機関として設置されたのが「熊本市高齢者支援センター」です。

「熊本市高齢者支援センター ささえりあ」という名称は、「地域で高齢者を支えたい」という思いを込めてつけられた愛称です。通称、市内27か所に設置しています。

総合相談窓口として幅広く対応
「ささえりあ」は、医療や介護、福祉などさまざまな側面から高齢者を支える総合相談窓口です。社会福祉士や介護福祉士、ケアマネジャー、生活支援コーディネーターといった専門スタッフが所属し、地域に定住して高齢者の暮らしを支えています。

主な取組としては、「介護予防ケアマネジメント」業務「認知症対応型老人支援センター」業務「認知症対応型グループホーム」業務「認知症ケアマネジメント支援業務」「生活支援課連携支援業務」です。

支援対象は地域に在住し65歳以上の方で、高齢者について関心があること、本人だけでなく家族や友人、地域の居宅介護・児童福祉、近所の方からの相談もOK。高齢者として暮らしがままよが相談したい場合は、お気軽にご相談ください。高齢者やご家族の方へお問い合わせや、ご相談はもちろん無料です。

熊本市
Sasaeriya

配布資料②
熊本市作成 ささえりあチラシ