

サロン名：塚原自治会イキイキふれあいサロン

報告書

場 所：塚原公民館

開催日時	令和6年	5月	14日(火)	10:00~11:00	
参加者数 計名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名	14名+2名	2名	1名
内 容	①準備体操 くまむた荘 伊藤PT ②体力測定 くまむた荘 伊藤PT・祥麟館 東PT・ささえりあ城南 (握力・TUG・開眼片足立ち) ③講評 くまむた荘 伊藤PT ④脳トレ・体操・口腔体操 祥麟館 東PT ⑤情報提供				

活動風景



挨拶
(くまむた荘 伊藤PT・祥麟館 東PT)



講 評
(くまむた荘 伊藤PT)



体操・脳トレ
(祥麟館 東PT)



体操・脳トレ
(祥麟館 東PT)



口腔体操
(祥麟館 東PT)



情報提供
(祥麟館 東PT)