

サロン名： 東阿高サロン  
場 所： 東阿高公民館

報告書

|       |                  |         |               |      |       |
|-------|------------------|---------|---------------|------|-------|
| 開催日時  | 令和 6年 5月 14日 (火) |         | 10:00 ~ 11:30 |      |       |
| 参加者数  | 内 訳              | 男性      | 女性            | 協力団体 | ささえりあ |
|       | 人 数              | 1名      | 17名           | 2名   | 1名    |
| 計 19名 |                  |         |               |      |       |
| 内 容   | 10:00~           | 世話人より挨拶 |               |      |       |
|       | 10:01~10:20      | 準備体操    |               |      |       |
|       | 10:20~11:15      | 体力測定    |               |      |       |
|       | 11:16~           | 評価      |               |      |       |

活動風景



加藤様の挨拶



光乃里 福永様 (左) ・米守様 (右)



準備体操風景①



準備体操風景②



準備体操風景③



片脚立位



握力測定



TUG/5m歩行