

サロン名： 東阿高サロン  
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和 6年 5月 14日 (火)		10:00 ~ 11:30		
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1 名	17 名	2 名	1 名
計 19 名					
内 容	10:00~	世話人より挨拶			
	10:01~10:20	準備体操			
	10:20~11:15	体力測定			
	11:16~	評価			

活動風景



加藤様の挨拶



光乃里 福永様 (左) ・米守様 (右)



準備体操風景①



準備体操風景②



準備体操風景③



片脚立位



握力測定



TUG/5m歩行