

サロン名： 東阿高サロン

報告書

場 所： 東阿高公民館

開催日時	令和 6年 4月 9日 (火)		10:00 ~ 11:00		
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1 名	17 名	0 名	1 名
計 19 名					
内 容	10:00~	挨拶			
	10:01~10:04	ささえりあ城南について			
	10:04~10:34	血管が詰まる寸前の人は全員こうなります おけたに整体院 院長桶谷晶人氏 (柔道整復師)			
	10:35~11:00	詰まりかけた血管をツルツルにする食べ物 おけたに整体院 院長桶谷晶人氏 (柔道整復師)			

活動風景



加藤氏の挨拶



桶谷氏



活動の様子 1



プログラム 1



プログラム 2



活動の様子 2

地域包括支援センター(ささえりあ城南)の簡単な紹介の後、本日は「血管」をテーマとして、脳梗塞・心筋梗塞・下肢閉塞性動脈硬化症の症状とその予防策について動画をご視聴いただいた。

予防する食べ物については発表される度に皆で一喜一憂。今回も楽しく学んでいただけた。