

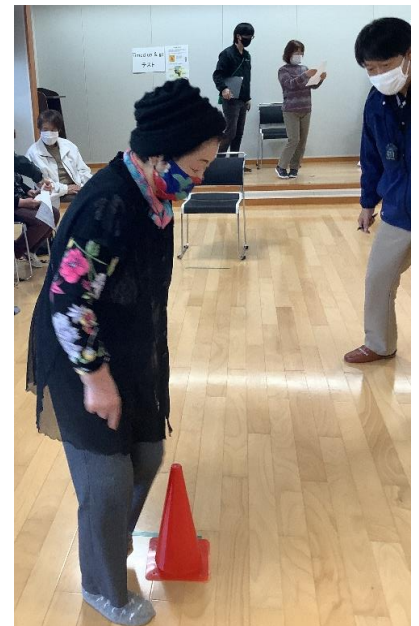
サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 3月 7日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 28名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3名	25名	2名	2名
内 容	①基本運動 ②体力測定 OT元島様				

活動風景

基本運



体力測定(握力・開眼片足立ち・ファンクショナルリーチテスト・Touch & Goテスト・30秒椅子立ち上がりテスト)