

サロン名：親交会 ふれあい会(城南団地サロン) 報告書

場 所：城南団地公民館

宮川 美知子

開催日時	令和6年2月25日（日）13：30～14：30				
参加者数	内 訳	男性	女性	絆	ささえりあ
計 8 名	人 数	2名	6名	名	1名

内 容 13:30～14：00 フレイルについて
14：00～14：30 口腔体操、上肢の体操

活動風景



会場風景