

サロン名： 六田公民館  
場 所： 六田公民館

## 報告書

開催日時	令和6年 2月 23日 (金) 9:50~11:10				
参加者数 計 8 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	0名+1名	4名+2名	0名	1名
内 容	1. 動画視聴 70代以降も脳が老化しない人の10の特徴 大津秀一氏 2. 唱歌の歌唱 徳永				

### 活動風景



緩和ケア医 大津秀一氏



視聴中の様子



視聴中の様子

視聴中の真剣な表情が印象的だった。  
動画が終わると、自分の普段の健康法をそれぞれが披露し合っておられた。医師の提示したものと共通点や相違点などで大いに座は盛り上がった。  
その後は、唱歌の「ふるさと」「お山の杉の子」「おさるのかごや」を歌唱。  
思い出話が飛び出すと「そうそう」と頷きあい、参加者こそ多くはないが、それぞれが自分の話をし、相手の話には共感し、楽しいサロンとなった。