

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和6年 2月 15日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 24名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	20名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②筋力トレーニング		OT元島様 PT斎藤様		

活動風景

基本運動



筋力トレーニング