

サロン名： 沈目サロン
場 所： 沈目公民館

報告書

開催日時	令和5年11月18日（土） 10:00 ～ 11:00				
参加者数 計 9名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	3	6名	3名	1名
内 容	1、座って出来る体操（中山キンニク君YouTube参照） 2、栄養について 3、レクリエーション（伝言ゲーム）				

活動風景

