

サロン名： 城南よぼうクラブ  
場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
宮川 美知子

開催日時	令和5年 10月 19日			10:00 ~11:30	
参加者数 計 18名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	17名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②リズム体操で体を動かしましょう			PT 齊藤 OT 元島	

活動風景

基本運動



リズム体操で体を動かしましょう