

サロン名：塚原自治会イキイキふれあいサロン

報告書

場 所：塚原公民館

開催日時	令和 5年 10月 10日(火) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 16名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	17名	2名	1名
内 容 10:00~	体力測定 障害者支援施設 くまむた荘 伊藤理学療法士 小林病院 西村理学療法士				

活動風景



開会挨拶



自己紹介 左)伊藤PT 右)西村



自治会長挨拶



杉上 出水校区 自治会長挨拶



準備運動



講評

※体力測定 ①握力 ②開眼片脚立位 ③TUG

杉上 出水校区 自治会長と世話人とで塚原サロンを見学し、来月からのサロン活動の参考にされる。