

サロン名： のぞみ会

報告書

場 所： 鰐瀬公民館

開催日時	令和5年10月8日（日） 10:00~11:00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営	ささえりあ
	人 数	5名	9名	1名	1名
内 容	①ストレッチ体操・認知症予防体操 ②脳トレ				

活動風景

