

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 10月 5日			10:00 ~11:30	
参加者数 計 17名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	1名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②〇健康クイズ×			PT 齊藤 OT 元島	

活動風景

基本運動



〇健康クイズ×