

健康寿命の延伸を支える健康生活応援講座

「人が元気！まちが元気！城南健康塾」中止のお知らせ

「熊本市で新型コロナウイルスにより罹患者が発生」を受け、熊本市から城南公民館（他の施設も同様）に対し熊本市主催事業中止の通達がありました。今回の「城南健康塾」は、城南公民館とささえりあ城南並びにNPO団体の共催事業であり、城南公民館の主催事業に該当するものとし参加の皆様にご了承を得て、5回で講座は打ち切りとさせて頂くこととなりました。

- 1回目 疾病予防と健康づくり
- 2回目 介護予防
- 3回目 認知症予防とケア
- 4回目 イスヨガ
- 5回目 料理講座

- ※ 6回目 傾聴講座
- ※ 7回目 論語講座
- ※ 8回目 振込め詐欺講座
- ※ 9回目 口腔ケア講座

新型コロナウイルス
拡大防止のため中止