

サロン名： のぞみ会

報告書

場 所： 鰐瀬公民館

開催日時	令和5年9月8日（火） 9：50～10：45				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	運営	ささえりあ
	人 数	2名	11名	名	1名
内 容	①消費者被害について情報提供 ②心肺機能及び脳機能活性化のための体操等				

活動風景



活動風景 1



活動風景 2

まず、消費者被害に遭わぬよう、「消費者トラブル注意報 第108号」「見守り新鮮情報 第458号」「見守り新鮮情報第460号」を用いて最近の事例の告知及び注意喚起を行った。

次に、作成資料を用いて心肺機能及び脳機能活性化のための体操等を行った。

皆様、事例には興味を持って聞いてくださり、体操の方では笑顔も絶えず出て、楽しみながら参加していただけました。