

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 9月 7日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 24名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	23名	2名 実習生2名	1名
内 容	①基本運動			PT 齊藤	
	②セラバンドを使って運動しましょう			OT 元島	

活動風景

基本運動



セラバンドでの運動