

サロン名： 「人が元気！まちが元気！城南健康塾 報告書

場 所： 城南公民館 調理室

開催日時	令和 2年 2月 23日 (日)					10:00 ~ 12:00	
参加者数 計 22名	内 訳	男性	女性	ささえりあ	NPO		
	人 数	2名	18名	2名	2名		

内 容

9:45 集合 (公民館 調理室)

10:00 第5回 健康料理づくり実践指導
 ~野菜ソムリエ上級プロ 持田 成子 (モリダ ナガコ) 先生~

12:00 片付け

12:30 終了

活動風景



主催挨拶：大谷理事長



持田 成子先生



調理材料



(G



(G②)



実践風景

(G③)



(G



Tofuの
レアチーズケーキ風

基本の
野菜スープ



れんこんの
ハンバーグ

トマトとアボガド
のサラダ寿司

※新型コロナウイルス罹患者の熊本県内発症を受け、今後予定されていた講座は本日をもって終了と受講者へ口頭にて説明の上で中止を決定となる。(説明内容①熊本市が主催する活動やイベントは中止又は、見合わせするように通達を受けた。②受講者の中から罹患者発症の場合、関係機関を含めリスクが大きい。)