

サロン名： 東阿高サロン

報告書

場 所： 東阿高公民館

開催日時	令和5年8月8日 (火)		10:00 ~ 11:00		
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	14名	2名	1名

内 容	10:00～	挨拶
	10:02～	体操と脳トレ
	デイサービス ヒルサイドガーデン大樹 宮崎哲典氏	

活動風景



指体操

DSヒルサイドガーデン大樹
宮崎様



伸脚



脳トレ①

DS大樹から宮崎氏と佐々木氏の2名が支援に来られた。宮崎氏が体操と脳トレを指導なさったが、その軽妙なおしゃべりに皆、抱腹絶倒。笑いの絶えない会となった。

視線の集め方、皆の動きや意識の整え方なども安定していて、ベテラン芸人の高座を見ているようだった。



脳トレ②