

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 8月 3日		10:00 ~11:30		
参加者数 計21名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	20名	3名	2名
内 容	①基本運動 ②体力測定			OT 惣川氏 釜元氏・川添氏	

活動風景

基本運動



椅子立ち上がり



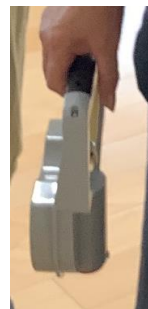
3m歩行



片足立ち



ファンクショナルリーチ



握力

体力測定

氏名	性別	年齢	身長	体重	測定日	測定場所
上半期						
握力	kg	kg	kg	kg	kg	kg
片足立ち	秒	秒	秒	秒	秒	秒
椅子立ち上がり	回	回	回	回	回	回
3m歩行	秒	秒	秒	秒	秒	秒
ファンクショナルリーチ	cm	cm	cm	cm	cm	cm
下半期						
握力	kg	kg	kg	kg	kg	kg
片足立ち	秒	秒	秒	秒	秒	秒
椅子立ち上がり	回	回	回	回	回	回
3m歩行	秒	秒	秒	秒	秒	秒
ファンクショナルリーチ	cm	cm	cm	cm	cm	cm
備考						



