

サロン名： 蒼町サロン

報告書

場 所： 蒼町サロン

開催日時	令和5年7月10日（月）10：00～11：00				
参加者数 計 22名	内 訳	男性	女性	/	ささえりあ
	人 数	4名	18名		
内 容	①フレイルについて ②杉上校区 サロン支援状況について（令和4年度） ③介護保険につて ④杉上校区 介護保険サービス施設紹介				

活動風景



- 配布資料① くまもと介護知得情報 冊子 1部
② ちょちょのちょいからはじまる 健康長寿 冊子 1部
③ フレイルの予防習慣3プラス1の手引き