

サロン名：いきいき健康教室
 場 所：城南老人福祉センター

報告書

開催日時	令和5年 6月 28日			10:30 ~11:30	
参加者数 計 18名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	22名	0名	1名
内 容	①ささえりあについて ②体操（筋トレ）・脳トレ			NS 宮川 OT 元島	

活動風景

