

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和5年 6月 15日			10:00 ~11:30	
参加者数 計 22名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	21名	3名	1名
内 容	①基本運動			OT 元島	
	②セラバンドを使って運動しましょう			OT 惣川	

活動風景

挨拶紹介・基本運動



セラバンドを使って運動しましょう

