

サロン名： 東阿高サロン
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和5年6月13日 (火)		10:00 ~ 11:00		
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
計 名	人 数	1名	15名	3名	1名

内 容	10:00～	挨拶
	10:02～	体力測定（開眼片脚立位・握力）・解説
	10:30～	口コモ運動の紹介
	10:55～	質疑応答

活動風景



加藤様 挨拶



左 光乃里（米守氏・小濱氏）
右 にしくまもと病院（田中氏） 挨拶



握力測定



開眼片脚立位



測定解説



口コモ運動の紹介

