

サロン名： 六田公民館

報告書

場 所： 六田公民館

開催日時	令和5年 5月 22日 (月) 10:00~11:10				
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	計 5 名	人 数	名	3名	1名
協力団体	通所リハビリ ゆずりは 土持相談員				
内 容	1.脳活性化訓練 (1)計算力 (2)注意力 (3)見当識 (4)記憶・漢字想起能力 (5)手拍子計算 2.腰痛予防体操 ゆっくりとした動きでの腰痛予防に効果のあるストレッチ				

活動風景



ゆずりは 土持相談



計算力 活性化訓



注意力 活性化訓



記憶・漢字想起能力 活性化訓練



手拍子計算



腰痛予防体操