

サロン名：いきいき健康教室  
 場 所：城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 5月 18日			10:00 ~11:30	
参加者数 計 18名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	17名	1名	1名
内 容	①フレイルについて ②棒体操			NS 宮川 OT 元島	

活動風景

フレイルについて



棒体操