

サロン名： 「人が元気！まちが元気！城南健康塾 報告書
場 所： 城南公民館 視聴覚室

開催日時	令和 2年 1月 26日 (日)					9:30 ~ 12:00
参加者数	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ	
計 名	人 数	名	名	名	3名	
内 容	9:15 9:30 開講式 司会進行：大谷理事長 10:10 第1回目講座 講師：中島留美先生 「人生を幸せにするコツについて～医学的観点から～」 12:10 終了 12:30 片付け					

活動風景



受 付



情報掲示



主催挨拶：大谷理事長



主催挨拶：和田公民館長



主催挨拶：梅田センター長



来賓挨拶：中島留美先生



開講式：大谷理事長



受講の様子

独立行政法人 福祉医療機構 地域連携活動支援事業
熊本市城南公民館「市民企業講座」

健康寿命の延伸を支える健康生活応援講座
人が元気！まちが元気！城南健康塾

開講式

■主催 特定非営利活動法人 健康生活応援くまもとプロジェクト
熊本市城南公民館
熊本市東区地域福祉センターささり敷館

2020.01.26

特定非営利活動法人
健康生活応援くまもとプロジェクト

■設立 平成29年5月
■会員数 15名、監事1名、顧問1名
■役員数 4名（理事長、副理事長2名・理事1名）
■事務所 熊本市北区大塚2丁目
■最近の活動 かしま健康塾、健康長寿いきいき講座、湧水・湧き台健康塾

かしま健康塾 湧き・湧き台健康塾 健康長寿いきいき講座

2020.01.26

団体設立の背景

1.現状

WHDが定義する「健康上の問題がない状態で日常生活が可能な期間」(World Health Organization)

●健康寿命年齢
熊本県
男 71.75歳 全国32位
女 74.40歳 全国38位

●不健康な期間
熊本県
男 9.47年
女 13.09年

2017年度平均年齢

平均寿命年齢
男 81.22歳 全国76位
女 87.49歳 全国66位

人生100年時代を迎えた日本

2020.01.26

特定非営利活動法人
健康生活応援くまもとプロジェクト

concept

ひと・まち・未来

2020.01.26

(2) 熊本県の1人当たりの医療費、369.3千円/年

熊本県高齢者1人当たりの医療費増大 (平成27年度)

（単位：千円）

2020.01.26

(3) 熊本県の1人当たりと月分の介護給付費、428.4千円/年

246千円

介護給付費利用率

2020.01.26

(4) 熊本市・城南校区の高齢化率 (熊本市住民基本台帳2020.1)

熊本市	人口	伸び率	高齢者人口	高齢化率
2010年1月	725,507人		151,500人	20.9%
2020年1月	733,648人	1.1%	188,557人	26.0%

城南校区	人口	伸び率	高齢者人口	高齢化率
2010年1月	6,238人		1,227人	19.7%
2020年1月	5,963人	0.96% (▲4%)	1,715人	28.8%

男女別の高齢化率 男性「高齢化率」 女性「高齢化率」

熊本市	2010年1月	2020年1月
男性	503人 17.4%	724人 21.7%
女性	714人 25.9%	1,001人 31.3%

2020.01.26

(4) 熊本市・城南校区の高齢化率 (熊本市住民基本台帳2020.1)

熊本市	人口	伸び率	高齢者人口	高齢化率
2010年1月	725,507人		151,500人	20.9%
2020年1月	733,648人	1.1%	188,557人	26.0%

城南校区	人口	伸び率	高齢者人口	高齢化率
2010年1月	6,238人		1,227人	19.7%
2020年1月	5,963人	0.96% (▲4%)	1,715人	28.8%

男女別の高齢化率 男性「高齢化率」 女性「高齢化率」

熊本市	2010年1月	2020年1月
男性	503人 17.4%	724人 21.7%
女性	714人 25.9%	1,001人 31.3%

2020.01.26

(4) 熊本県の今後の予測

- 県内総人口及び生産年齢人口等の減少
- 高齢者人口の増加
- 高齢者のみの世帯の増加
- 要介護等認定者数・認知症高齢者の増加

高齢者の増加に伴い、要介護等認定者も増加傾向にあり、平成28年(9月末)には県内高齢者の20.3%にあたる約10万6千人が認定されている。

今後、認定率が34.4%(平成28年4月末)と高い75歳以上の高齢者の割合が増加するため、2025年には認定率が上昇することが見込まれる。

また、2012年において、県内の認知症高齢者は7万2千人(県内高齢者の7人に1人)であり、2025年には11万4千人(6人に1人)に上ることが見込まれる。

2020.01.26

3. 私たち団体に出来ること

- 健康寿命の延伸にむけて、健康づくり機能向上推進の支援
- 安全・安心の住まいの確保・健康生活づくり環境整備推進の支援
- 地域支えあいのお手伝い・健康生活づくりのための地域支援
- 住んでみたいまちの創出・まちづくり推進に関する支援

医 福 食 住

2020.01.26

One team HLSKP

健康長寿いきいきプロジェクト

2020.01.26

生涯現役社会
&
幸福寿命
を目指しましょう!

2020.01.26