

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和5年 5月 11日		10:00 ~11:35		
参加者数 計 28名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	26	2名	1名
内 容	①基本運動 OT元島 ②リズム体操(音楽に合わせて体を動かしましょう) OT惣川				

活動風景

基本運動



リズム体操