

サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 4月 20日			10:00 ~11:35	
参加者数 計 30名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	2名	28名	2名	1名
内 容	①基本運動 惣川OT ②全身ストレッチ元島OT				

活動風景

基本運動



全身ストレッチ