

サロン名：城南よぼうクラブ

報告書

場 所：老人福祉センター（大広間）

開催日時	令和2年2月20日（木） 10:00 ~ 11:20				
参加者数 計 30名	内 訳	男性	女性	くまもと南部広域病院	ささえりあ
	人 数	1名	18名	2名	2名
内 容	10:00~10:25 ①準備運動・筋力向上体操 （有本PT） 10:25~10:30 休憩 10:30~11:20 ②柔軟体操・セラバンド体操 （松原PT）				

活動風景



事業説明



体操①-1



体操②-1



体操②-2



集合写真

* 前回の体力測定結果の返却あり、評価を組み入れ、後半の取り組みの振り返りをされた。

* 来年度の事業開始日（4月2日）、内容について説明された。