

サロン名： 沈目サロン

報告書

場 所： 沈目公民館

開催日時	令和 5年 3月 18日 ( 土 ) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 13名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	4名	9名	3名	1名
内 容	①体操～DVD ごぼう先生～ ②高齢者の低栄養防止 (栄養課 水本様) ③脳トレ・時事問題 (坂田様・黒木様)				

活動風景

