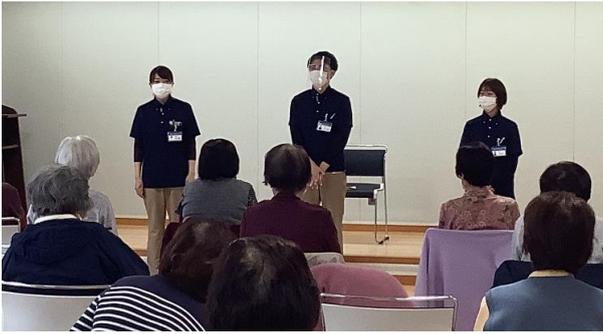


サロン名： 城南よぼうクラブ  
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書  
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 3月 16日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 27名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	26	3名	1名
内 容	①基本運動 ②体幹を鍛えましょ		惣川OT 松本PT		

活動風景



挨拶・基本運動・脳トレ



体幹を鍛えましょ