

サロン名: イキイキ健康教室

報告書

場 所: 城南老人福祉センター

開催日時	令和 5年 3月 15日(水)10:30 ~ 11:30				
参加者数 計 27名	内 訳	女性	男性	協力事業所	ささえりあ
	人 数	26名	1名	2名	1名
内 容	10:30~ 体操・脳トレ (ヒルサイドガーデン大樹 宮崎氏・前田氏)				

活動風景



挨拶・自己紹介  
(左)宮崎氏・(右)前田氏



体操



脳トレ

