

サロン名： 東阿高サロン  
場 所： 東阿高公民館

報告書

開催日時	令和5年3月14日 (火) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	13名	2名	1名
内 容	10:00~ 挨拶 10:05~ 体力測定 祥麟館・東氏：桔梗苑・永野氏 10:40~ 質疑応答				

活動風景

挨拶



自己紹介



体力測定



握力



TUG

○測定項目

- ・握力
  - ・TUG
  - ・ファンクショナルリーチ
  - ・片脚立位
  - ・生活の広がり
- 計5項目



ファンクショナルリーチ



計測結果記入