

サロン名： 城南よぼうクラブ
場 所： 城南老人福祉センター

報告書
宮川 美知子

開催日時	令和5年	3月 2日	10:00 ~11:30		
参加者数 計 31名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	30名	2名	1名
内 容	①基本運動 ②棒体操		元島OT 惣川OT		

活動風景



基本運動・脳トレ



棒体操