

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 2月 16日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 24名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	23名	3名	1名
内 容	①基本運動 ②下半期の復讐		元島OT 惣川OT		

活動風景



挨拶・基本運動・脳トレ



下半期の復讐・セラバンド体