

# サロン名： 塚原自治会イキイキふれあいサロン 報告書

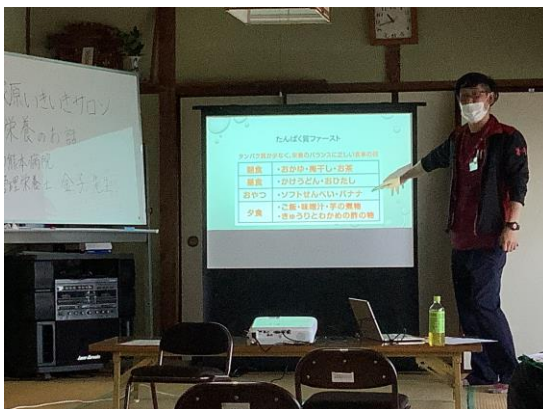
## 場 所： 塚原公民館

開催日時	令和 5年 2月 14日 ( 火 ) 10:00 ~ 11:00				
参加者数 計 16名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	14名	1名	1名
内 容	1, 自治会長より区費と選挙について 2, にしくまもと病院 管理栄養士 金子氏 「60歳からの食事」				

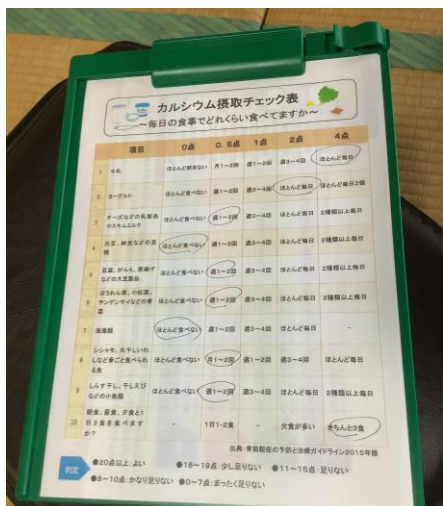
### 活動風景



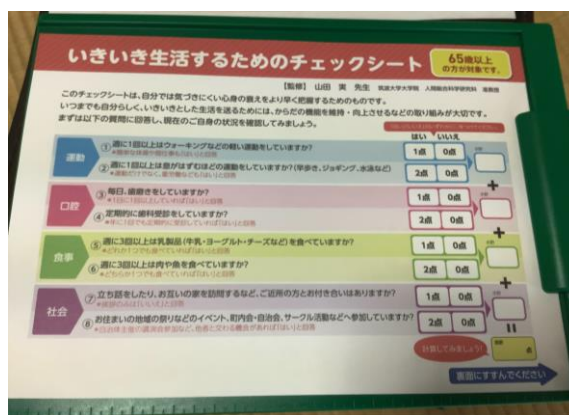
自治会長挨拶



にしくまもと病院 金子氏



カルシウム摂取チェック表



いきいき生活するためのチェックシート



筋力体操



チェック表記入