

サロン名： 城南よぼうクラブ
 場 所： 城南老人福祉センター

報告書
 宮川 美知子

開催日時	令和5年 2月 2日		10:00 ~11:30		
参加者数 計 22名	内 訳	男性	女性	協力団体	ささえりあ
	人 数	1名	21名	3名	2名
内 容	①基本運動 松本PT ②体力測定				



基本運動



体力測定